



## ŽIME ZDRAVO

Akademický rok: 2022/2023 – zimný semester

Termín	Čas	Učebňa*	Lektor	Témy prednášok
<b>19. október 2022</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	Ing. Tibor Paulen	Prirodzené klimatické zmeny
<b>2. november 2022</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	Ing. Tibor Paulen	Naša klimatická zmena
<b>22. november 2022</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	Ing. Květa Kicková	Ako môžem ja, senior, chrániť prírodu
<b>7. december 2022</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	Ing. Květa Kicková	Ekologické zásady ohľaduplného života
<b>18. január 2023</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	Mgr. Janka Babuljaková	Cesta ku zdravej emocionalite
<b>1. február 2023</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	PhDr. Ľubica Mindeková	Záverečné hodnotenie štúdia

\* Prezenčné prednášky sa konajú v učebni MB 105 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline, v prípade online výučby sa prednášky konajú prostredníctvom aplikácie ZOOM.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky [www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk).

Koordinátor vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: [lubica.mindekova@uniza.sk](mailto:lubica.mindekova@uniza.sk)