



CVIČENIE PRE SENIOROV - pilates
štvrtok
9.30 – 10.30 hod.

Akademický rok: **2022/2023 – zimný semester**

Lektorka: **Elena Babíková**

Miesto cvičenia: **telocvičňa Fakulty bezpečnostného inžinierstva, Ul. 1. mája č. 32, v Žiline**

| mesiac | deň cvičenia | deň cvičenia | deň cvičenia | deň cvičenia |
|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| október | 6.10.2022 | 13.10.2022 | 20.10.2022 | 27.10.2022 |
| november | 3.11.2022 | 10.11.2022 | | 24.11.2022 |
| december | 8.12.2022 | 15.12.2022 | | |
| január | 12.1.2023 | 19.1.2023 | 26.1.2023 | |
| február | 2.2.2023 | 9.2.2023 | 16.2.2023 | |

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahníčanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk