



CVIČENIE PRE SENIOROV - pilates
pondelok
9.30 – 10.30 hod.

Akademický rok: **2022/2023 – zimný semester**

Lektorka: **PaedDr. Zuzana Kazániová**

Miesto cvičenia: **telocvičňa Stará Menza – Internáty, Hliny V.**

mesiac	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia
október	3.10.2022	10.10.2022	17.10.2022	24.10.2022	31.10.2022
november	7.11.2022	14.11.2022	21.11.2022	28.11.2022	
december	5.12.2022	12.12.2022	19.12.2022		
január	9.1.2023	16.1.2023	23.1.2023		

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahníčanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk