



CVIČENIE PRE SENIOROV - pilates

PODMIENKY PRIJATIA:

vek od 45 rokov
SŠ s maturitou
emailová adresa

INFORMÁCIE

- Interval cvičenia: 1 x týždenne, jedno stretnutie – 60 min.
- 15 stretnutí v jednom semestri
- Miesto konania cvičenia: telocvičňa v areáli Fakulty bezpečnostného inžinierstva UNIZA na Ulici 1. mája 32 (*v prípade nutnosti prechodu na dištančnú výučbu bude cvičenie realizované ONLINE*)
- Podmienkou účasti na cvičení je vyhovujúci zdravotný stav.
- Na cvičenie bude potrebné nosiť si pohodlné oblečenie a obuv, uterák a pitný režim.
- Karimatky budú zabezpečené z U3V UNIZA v telocvični.
- Rozvrh s konkrétnymi termínmi cvičení dostanú študenti emailom v priebehu septembra 2022.

TERMÍN ZASLANIA ELEKTRONICKEJ PRIHLÁŠKY:

od 11. apríla 2022
do 30. júna 2022

PRIHLASOVANIE

- odoslaním **elektronickej prihlášky**, ktorej formulár nájdete od 11. apríla 2022 od 8:00 na: **www.ucv.uniza.sk/ Univerzita tretieho veku / Prihláška na štúdium**
- po prijatí elektronickej prihlášky Vás bude koordinátorka emailom informovať o ďalšom postupe
- osobné a telefonické konzultácie ku prihlasovaniu sú možné počas stránkových hodín Univerzity tretieho veku

POPLATOK

- **Výška poplatku:** 37,50 EUR/semester
- **Termín platby:** do 30. júna 2022
- **Spôsob platby:**
 - 1) Platba na účet:** IBAN: SK318180000007000166707, variabilný symbol 141001
Do poznámky (správy pre príjemcu) je potrebné uviesť priezvisko študenta, za ktorého je platba realizovaná a skratku Cvic_pilates (napr. Novakova – Cvic_pilates).
 - 2) Platba prostredníctvom poštového poukazu** na účet typu „R“:
č. účtu: 7000166707, kód banky: 8180 (IBAN: SK318180000007000166707),
variabilný symbol 141001,
adresát: Žilinská univerzita v Žiline, Univerzita tretieho veku,
Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina
- Termín a spôsob platby **je potrebné nahlásiť telefonicky alebo mailom** príslušnej koordinátorke.

KOORDINÁTORKA

Ing. Janka Sňahničanová

- **Pevná linka:** 041/513 5043
- **Mobil:** 0918 971 108
- **E-mail:** janka.snahnicanova@uniza.sk

SÍDLO UNIVERZITY TRETIEHO VEKU UNIZA

- Žilinská univerzita v Žiline, Ústav celoživotného vzdelávania
- Ulica 1. mája 32, 010 26 Žilina (oproti autobusovej stanici)